



leichtathletik
Duelle
powered by
DKB Deutsche Kreditbank AG

Werfer auf fast verlorenem Posten

Die DKB gehört zu den größten Sponsoren der deutschen Leichtathletik. In unserer Serie treten die von der Bank unterstützten DLV-Athleten in **leichtathletik** zum virtuellen Duell mit ihren größten Konkurrenten an. Diesmal Zehnkämpfer Pascal Behrenbruch (LG Eintracht Frankfurt) gegen Hallen-Weltrekordler Ashton Eaton aus den USA.

Athletik & Technik > Diese beiden Athleten könnten auch als Paradebeispiel für die Stärken und Schwächen der deutschen und der US-amerikanischen Leichtathletik herhalten: Auf der einen Seite Pascal Behrenbruch mit seinen gewaltigen Wurfleistungen, wie sie die Welt des Zehnkampfs nur selten gesehen hat. Auf der anderen Seite Ashton Eaton, der so schnell ist, dass er in Deutschland auch um einen Platz in der 4x100-Meter-Staffel streiten könnte. „Gegensätzlicher könnten zwei Zehnkämpfer nicht sein“, sagt Bundestrainer Rainer Pottel und räumt gleich im nächsten Satz ein, dass Pascal Behrenbruch eigentlich keine Chance gegen den US-Mehrkämpfer hat. Im Zehnkampf hängen sieben Disziplinen von Sprint-, Lauf- und Sprungfähigkeiten ab, nur dreimal können starke Werfer punkten. Und so hilft es Pascal Behrenbruch nicht viel, dass er den Speer fast 15 Meter weiter werfen kann als sein Konkurrent, der noch einen weiteren Vorteil auf seiner Seite hat: Während sich Athleten in den Wurfdisciplinen mit jahrelangem Training immer weiter verbessern können, ist Schnelligkeit stärker genetisch bestimmt, so dass Pascal Behrenbruch seine Grenzen in diesem Bereich nicht so einfach verschieben kann. Wenn sich aber

Ashton Eaton in den Würfeln verbessert und über 1.500 Meter sein Laufvermögen ausreizt, dass er bei seinem ersten Hallen-Weltrekord im Siebenkampf (6.499 Pkt. am 13. März 2010 in Fayetteville) mit 2:32,67 Minuten über 1.000 Meter andeutete – dann ist er der Mann für den zweiten 9.000-Punkte-Zehnkampf. Diese Marke hat bislang nur Roman Sebrle übertroffen. Seine 9.026 Punkte von Götzis 2001 sind ein Denkmal der Leichtathletik, für dessen Sturz derzeit wohl nur Ashton Eaton in Frage kommt.

Ergebnis > Pascal Behrenbruch hat gegen Ashton Eaton nur dann eine Chance, wenn der Konkurrent sein Potenzial in einem Zehnkampf nicht abrufte, der Deutsche aber in jeder Disziplin voll da ist. Dank seines riesigen Sprint-Talentes hat sich der 23-Jährige Amerikaner in nur vier Jahren um gut 1.600 Punkte verbessert. Seine beiden Weltrekorde im Hallen-Siebenkampf (6.499 Pkt./2010 und 6.568 Pkt./2011) zeigen, wohin sein Weg gehen dürfte: Vorbei an Dan O'Brien, den er vor eineinhalb Jahren als Hallenweltrekordler ablöste. Der Olympiasieger von 1996 hält mit 8.891 Punkten immer noch den US-Rekord und war ähnlich schnell wie Ashton Eaton.

Psyche > Pascal Behrenbruch hat mit 26 Jahren schon viel von dem erlebt, was man als Zehnkämpfer durchmachen kann. 2006 kam er als unbeschwerter Youngster zu den Europameisterschaften in Göteborg und wurde in seinem ersten großen Zehnkampf auf Anhieb Fünfter. Darauf

>>> LEISTUNGEN & ERFOLGE

Alter	Pascal Behrenbruch Bestleistung größter Erfolg	Ashton Eaton Bestleistung größter Erfolg
16 Jahre	7.053 Punkte 4. DM U18 (2001)	
17 Jahre	7.706 Punkte 1. DM U18 (2002)	
18 Jahre	7.456 Punkte 1. DM U20 (2003)	
19 Jahre	7.265 Punkte 3. DM U20 (2004)	7.123 Punkte (2007)
20 Jahre	7.842 Punkte 1. DM U23 (2005)	8.122 Punkte (2008)
21 Jahre	8.209 Punkte 5. EM (2006)	8.241 Punkte (2009)
22 Jahre	8.239 Punkte 2. U23-EM (2007)	8.457 Punkte (2010)
23 Jahre	8.242 Punkte (2008)	8.729 Punkte (2011)
24 Jahre	8.439 Punkte 6. WM (2009)	
24 Jahre	8.069 Punkte (2010)	

folgten zwei Jahre ohne größere Verbesserung, in denen er sowohl die WM im japanischen Osaka als auch die Olympischen Spiele in Peking verpasste. Zu seinem besten Jahr wurde dann 2009: Zunächst steigerte er in Götzis seine Bestleistung auf 8.374 Punkte, bevor er bei der WM in Berlin noch einmal 64 Zähler drauflegte und seine immer noch aktuelle Bestmarke auf 8.439 Punkte verbesserte. Dass er psychisch sehr stark ist, zeigte damals vor allem der Hochsprung: Nachdem er zuvor in Götzis und bei dem vorzeitig beendeten Zehnkampf von Ratingen nicht über 1,90 Meter hinausgekommen war, sprang er über 2,02 Meter. Im vergangenen Jahr sorgte er dann für Schlagzeilen, indem er nach der Nichtnominierung für die EM mithilfe eines Anwalts seinen Start in Barcelona erzwingen wollte. Ashton Eaton hat dagegen kaum Erfahrungen mit internationalen Zehnkämpfen. Er war zwar 2009 in Berlin dabei, kam aber über Platz 18 nicht hinaus.

Ergebnis > Die Erfahrung spricht für Pascal Behrenbruch, allerdings wurde der Frankfurter schon öfter von zu großem Ehrgeiz gebremst. Er setzte sich zuletzt mit zu großen Zielen, die er auch noch öffentlich formulierte, unnötig unter Druck. Wenn er aber am kommenden Wochenende in Ratingen seiner Bestleistung nahe kommt, reist er mit großem Selbstvertrauen zur WM nach Daegu und kann dort eine Chance nutzen, die er eigentlich gar nicht hat.

Umfeld & Trainer > Pascal Behrenbruch und Ashton Eaton leben an den Leichtathletik-Hot-Spots ihrer Länder. Der US-Amerikaner findet rund um das legendäre Stadion „Hayward Field“ an der Universität von Oregon in Eugene genauso optimale Trainingsbedingungen wie Pascal Behrenbruch bei der LG Eintracht Frankfurt in Hessens Metropole. Seine Anstellung beim Flughafenbetreiber „Fraport“ gibt ihm die nötige Sicherheit, um sich ganz auf den Sport konzentrieren zu können. Mit Harry Marra und Jürgen Sammert steht hinter beiden Athleten ein erfahrener Coach.

Ergebnis > Gleichstand.

>>> FAKTEN & ZAHLEN

	Pascal Behrenbruch	Ashton Eaton
Siege direkter Vergleich	1	0
Geburtsdatum	19. Januar 1985	21. Januar 1988
Geburtsort	Offenbach	Portland (USA)
Wohnort	Offenbach	Eugene (USA)
Alter	26 Jahre	23 Jahre
Größe	1,96 m	1,85 m
Gewicht	94 kg	86 kg
Bestleistung	8.439 Punkte (2009)	8.729 Punkte (2011)
WK über 8.200 Punkte	6	2 (+ 2 mit zu viel Rückenwind)
Schnitt 2010	8.135,5 Punkte	8.307 Punkte
Bester WK 2010	8.202 Punkte	8.457 Punkte
Schwächster WK 2010	8.069 Punkte	8.154 Punkte
Platzierung WBL 2011	22. (8.064 Punkte)	1. (8.729 Punkte)
Trainer	Jürgen Sammert	Harry Marra
Manager	Oliver Mintzloff	-

>>> DISZIPLIN-CHECK & TRAUMMARKE

Disziplin	Pascal Behrenbruch Bestleistung	Ashton Eaton Bestleistung
100 m	10,84 sec	10,33 sec
Weitsprung	7,18 m	8,04 m
Kugelstoßen	16,65 m	14,45 m (Halle)
Hochsprung	2,03 m	2,11 (Halle)
400 m	48,48 sec	46,28 sec
110 m Hürden	14,02 sec	13,35 sec
Diskuswurf	49,91 m	43,71 m
Stabhochsprung	4,86 m	5,26 m (Halle)
Speerwurf	70,24 m	56,19 m
1.500m	4:24,16 min	4:20,56 min
Optimaler Zehnkampf	8.747 Pkt.	8.927 Pkt.



Starker Sprinter: Ashton Eaton verbesserte sich auf 10,33 Sekunden über 100 Meter Foto: AP

Die Wurfdisciplinen sind seine große Stärke: Pascal Behrenbruch

Foto: DKB/A. Rentz