

leichtathletik
Duelle
 powered by
DKB Deutsche
 Kreditbank AG

Routinier trifft Hochsprung-Hoffnung

Die DKB gehört zu den größten Sponsoren der deutschen Leichtathletik. In unserer Serie treten die von der Bank unterstützten DLV-Athleten in **leichtathletik** zum virtuellen Duell mit ihren größten Konkurrenten an. Heute Hochsprung-Hoffnung Meike Kröger von der LG Nord Berlin gegen Welt- und Europameisterin Blanka Vlasic.

Technik > Blanka Vlasic gegen Meike Kröger – ein auf den ersten Blick recht ungleiches Duell. Auf der einen Seite die erfolgsverwöhnte, in ihrem Heimatland als Star gefeierte 27-jährige Kroatian, die seit 2003 Zwei-Meter-Sprünge in Serie anbietet, sich vielversprechend am Weltrekord (2,09 m) versucht und internationale Trophäen sammelt, als sei dies das Leichteste auf der Welt. Auf der anderen Seite die 24-jährige Berlinererin, auf deren Habenseite bislang lediglich ein Satz über die magische Zwei-Meter-Marke und Rang elf bei WM in Berlin stehen. „Ein direkter Vergleich mit der weltbesten Athletin ist da natürlich schwer“, räumt Bundestrainerin Brigitte Kurschilgen ein. „Blankas Technik ist nahezu perfekt. Schon als B-Jugendliche ist sie souverän über 1,95 Meter gesprungen.“ Vor allem in Sachen Anlaufgeschwindigkeit sei die Kroatian Meike Kröger noch weit voraus. „Blanka ist neben Ariane Friedrich eine der schnellsten Athletinnen“, weiß Kurschilgen. „Mit ihren großen Schritten erreicht sie auf den letzten Metern eine Geschwindigkeit von rund sieben Metern pro Sekunde.“ Meike Kröger hingegen profitiere vor allem von ihrer Sprungstärke. Immerhin steht für die Berlinererin auch eine Dreisprung-Bestmarke von 12,97 Meter zu Buche.

Ergebnis > Vorteil Vlasic. Nicht umsonst bewegt sich die Kroatian seit 2003 auf hohem Niveau, Aussetzer sind die Seltenheit. Eine Konstanz, die Meike Kröger erst noch erreichen muss.

Athletik > Die Körpergröße und die Sprungleistung stehen im Hochsprung erwiesenermaßen in einem signifikanten Zusammenhang. Mit ihren 1,92 Metern ist Blanka Vlasic sogar größer gewachsen als einige ihrer männlichen Disziplinkollegen. „Körperlich bringt sie einfach alles mit, was für eine Hochspringerin wünschenswert ist“, sagt Brigitte Kurschilgen. In Sachen Stabilität und Koordination sei die Kroatian ein Vorbild. „Und wer in der Lage ist, so schnell anzulaufen, wie Blanka das praktiziert, bei dem müssen auch die Kraftwerte stimmen.“ Mit 1,86 Metern misst Meike Kröger sechs Zentimeter weniger als die Kroatian, zählt aber im Feld der internationalen Konkurrenz damit immer noch zu den Größeren. „Meike ist ein graziles Mädchen mit guten Kraftwerten“, sagt die Bundestrainerin. In Sachen Gesundheit war es um Meike Kröger in der Vergangenheit allerdings nicht so gut bestellt. Immer wieder wurde die 24-Jährige durch hartnäckige Blessuren aus dem Trittbrett gebracht.

Ergebnis > Großgewachsen, gertenschlank und durchtrainiert bringen Blanka Vlasic und Meike Kröger jeweils optimale körperliche Voraussetzungen mit. Allerdings scheint der Körper von Meike Kröger gegenüber Verletzungen anfälliger.

>>> FAKTEN & ZAHLEN

| | Meike Kröger | Blanka Vlasic |
|--------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Siege direkter Vergleich | 0 | 5 |
| Geburtsdatum | 21. Juli 1986 | 8. November 1983 |
| Geburtsort | Berlin | Split (CRO) |
| Wohnort | Berlin | Split (CRO) |
| Alter | 24 Jahre | 27 Jahre |
| Größe | 1,86 m | 1,92 m |
| Gewicht | 61 kg | 75 kg |
| Bestleistung | 2,00 m | 2,08 m (NR) |
| WK über 2,00 m | 1 | 98 |
| Zehnerschnitt 2010 | 1,90 m | 2,03 m |
| Bester WK 2010 | 2,00 m | 2,06 m |
| Schwächster WK 2010 | 1,83 m | 1,92 m |
| Platzierung WBL 2010 | 71. (Freiluft), 5. (Halle) | 1. (Freiluft und Halle) |
| Trainer | Jan-Gerrit Keil | Josko Vlasic, Bojan Marinovic |
| Manager | Ferber Marketing | Harald Edletzberger |

>>> LEISTUNGEN & ERFOLGE

| Alter | Meike Kröger Bestleistung größter Erfolg | Blanka Vlasic Bestleistung größter Erfolg |
|----------|---|--|
| 17 Jahre | - | 1,93 m 1. U20-WM (2000) |
| 18 Jahre | 1,80 m (2004) | 1,95 m 7. U20-EM (2001) |
| 19 Jahre | 1,82 m U20-EM-Teilnahme (2005) | 1,96 m 1. U20-WM (2002) |
| 20 Jahre | 1,80 m 8. Junioren-DM (2006) | 2,01 m 1. U23-EM (2003) |
| 21 Jahre | 1,83 m 4. DM (2007) | 2,03 m 3. Hallen-WM (2004) |
| 22 Jahre | 1,91 m 3. DM (2008) | 1,95 m WM-Teilnahme (2005) |
| 23 Jahre | 1,93 m 11. WM (2009) | 2,05 m* 2. Hallen-WM (2006) |
| 24 Jahre | 2,00 m* Hallen-WM Teilnahme (2010) | 2,07 m 1. WM (2007) |
| 25 Jahre | - | 2,06 m 2. OS (2008) |
| 26 Jahre | - | 2,08 m 1. WM (2009) |
| 27 Jahre | - | 2,06 m* 1. EM (2010) |

* = Leistungen in der Halle

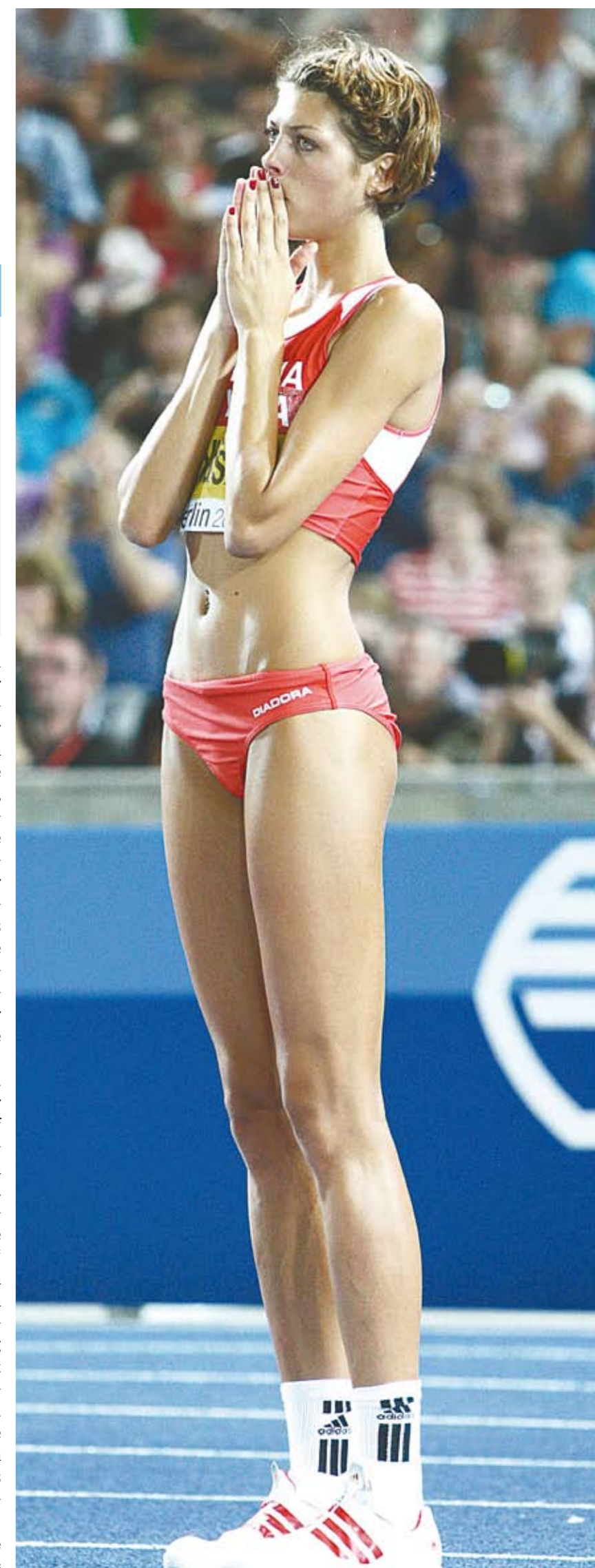
Psyche > Wer mit Ariane Friedrich seine ärgste Widersacherin bei der WM in deren Heimatland schlagen kann, scheint keine Nerven zu haben. Genau das gelang Blanka Vlasic am 20. August 2009 im Berliner Olympiastadion. „Das spricht für eine hohe psychische Stabilität“, so Kurschilgen, die jedoch auch darauf verweist, dass die Kroatian bei wichtigen Wettkämpfen auch schon geschwächt hat. „Man darf im Hochsprung nie den Fehler machen, irgendjemanden zu unterschätzen und aus dem Kreis der Medaillenkandidaten auszuschließen“, warnt die Bundestrainerin. 2008 war es die Belgierin Tia Hellebaut, die der bis dahin in 34 Wettkämpfen in Folge ungeschlagenen Kroatian bei den Olympischen Spielen eine empfindliche Niederlage zufügte. 2009 lieferte Blanka Vlasic bei der Hallen-EM in Turin für sie indiskutable 1,92 Meter ab: Platz fünf. Bei Meike Kröger ist die Ausgangssituation eine andere. Im Gegensatz zu der Kroatian steht sie nicht unter dem ständigen Druck, sich gut präsentieren zu müssen. „Im Schatten von Ariane hat sie sich in den vergangenen Jahren sehr gut entwickelt“, sagt Kurschilgen. Und eben Ariane Friedrich bekam bei der Hallen-DM 2010 zu spüren, dass eine Meike Kröger in Topform durchaus in der Lage ist, eine Favoritin zu ärgern. Mit im ersten Versuch übersprungenen 2,00 Metern brachte die Berlinererin ihre hochkarätige Kontrahentin mächtig in Zugzwang. Weiterer Pluspunkt: „Meike war bisher immer in der Lage, die Leistung, die sie im Training gezeigt hat, im Wettkampf abzurufen.“

Ergebnis > Die Situation beider Athletinnen ist eine völlig andere. Während Blanka Vlasic ständig unter dem Druck steht, Höchstleistungen bringen zu müssen, kann Meike Kröger befreit aufspringen.

Trainer/Umfeld > Zwei Trainer, zwei Physiotherapeuten, ein Arzt und der Manager gehören zum Team von Blanka Vlasic. Chef ist Josko Vlasic, ihr Vater. „Es gibt nicht viele Eltern denen es gelingt, ihr Kind in die Weltspitze zu bringen und es dort auch zu halten“, zollt Brigitte Kurschilgen diesem Trainer-Schüler-Modell Respekt. Für seine Tochter hat der ehemalige Zehnkämpfer vor elf Jahren die dritte Etage einer aufgelassenen Fabrik in seiner Heimatstadt Split besetzt und auf den mehr als 500 Quadratmetern eine einzigartige Trainingshalle errichtet: von Sprossenwand und Schwingboden über Kraft- und Balanciergeräte bis hin zu einer Laufbahn und einer Hochsprunganlage ist dort alles vorhanden.

Während die Kroatian mit Haut und Haaren Profi ist, setzt Meike Kröger neben dem Leistungssport auch auf eine fundierte Ausbildung. „Die Belastung durch ihr Architekturstudium ist enorm“, weiß die Bundestrainerin. „Wochenlang mit wenig Schlaf auskommen, ist nicht unbedingt eine gute Voraussetzung für Höchstleistungen.“ Aktuell absolviert der Schützling von Jan-Gerrit Keil ein Praktikum in einem Architekturbüro. Eine Zeit, in der wieder mehr Spielraum für das Training bleibt. „Sobald der Fokus auf dem Sport liegt, ist Meike sicher wieder mehr zuzutrauen“, sagt Brigitte Kurschilgen. Und wenn die 24-Jährige in der Lage ist, die zwei Meter zu bestätigen und danach regelmäßig anzubieten, ist sie durchaus eine Kandidatin, die auch mal eine Favoritin wie Blanka Vlasic ärgern kann.

Ergebnis > Bleibt sie gesund, verhilft die vermehrte Konzentration auf den Sport nach dem Abschluss ihres Studiums Meike Kröger hoffentlich zu neuen Höhenflügen.



Die Welt- und Europameisterin: Seit mehr als einem Jahrzehnt liefert Blanka Vlasic Weltklasseleistungen ab. Bislang beendete sie 98 Wettkämpfe mit Höhen jenseits der 2,00 Meter

Die Hoffnungsträgerin: Im Schatten von Ariane Friedrich hat sich Meike Kröger in der Vergangenheit zur Zwei-Meter-Springerin entwickelt
 Fotos: Chai